マヤ暦（こよみ）

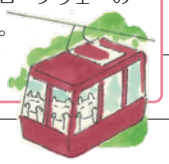
05 2022

ロープウェーから見下ろす瑞々しい新緑（摩耶東谷）

日の出入　5/1㊐ 5:09 ㊋18:44　5/15㊐ 4:57 ㊋18:55

○日	1	□ 大人の下山部（入門編）	自 カヌー・アーチェリー体験
月	2	摩耶山の自生種 コバノミツバツツジが見頃	八十八夜
火	3 憲法記念日		自 カヌー・アーチェリー体験 自 ファミリー宿泊キャンプ
水	4 みどりの日	□ 大人の下山部（入門編）	自 生き物発見キャンプ（春）
木	5 こどもの日		立夏
金	6	振替定休日	みずがめ座η流星群極大
土	7	□ 山撮り写真教室 Ⓒ Maya Book Camp	自 カヌー・アーチェリー体験 森 森林浴ヨガ～新緑の森deヨガ～
日	8	□ お花まつり立禅ハイキング □ 摩耶山中国語教室 □ 大人の下山部（入門編）	寺 仏母会・花会式 森 早朝探鳥会・定例探鳥会 森 自然観察講座
◑月	9	□ マヤカツ書道部 □ ヒンメリ部	
火	10	定休日	
水	11	□ 大人の下山部（入門編） □ 苔テラリウム □ 山レレ教室	「マヤチャリ」で新緑サイクリングに出かけよう！
木	12	□ 山レレ教室（超初心者）	森 新緑つつじ・しゃくなげ散策 4/16～5/15
金	13		
土	14	□ 摩耶の森クラブ □ 摩耶★HULA	森 いきもの好き集まれ!! 「チョウの観察と鱗粉転写実験」
日	15	□ 大人の下山部 □ 手芸部	寺 仏母忌・花供養　牧 ホースショー 森 樹木医イベント 木のお医者さんが伝える「木の生き方」
●月	16		
火	17	定休日	
水	18	□ 大人の下山部	ハンモックでゆらゆらレンタルできます！
木	19	□ ハーブラボ	
金	20	□ アウトドアクラフト □ 摩耶★HULA	
土	21	□ 摩耶山リュックサックマーケット □ 摩耶山アコースティックピクニック	森 森林あじさい講習会 小満
日	22	□ マヤカツ立禅部 □ Aromaと山yoga	森 ウェルネスウォーキング
◐月	23		
火	24	定休日	
水	25	□ 大人の下山部（入門編）	
木	26		
金	27	□ カレー部	
土	28	□ MAYAワイン倶楽部 □ MAYA de 和ハーブ NEW	
日	29	自 アウトドアクラブ 森 薬樹観察会	
○月	30		森 第5回森林植物園の野鳥展 4/23～6/26
火	31	定休日	

まやビューラインサポーターの会 2022年度入会受付中！
正会員はケーブル・ロープウェーのフリー乗車特典付き。
詳細は裏面のQRコードから。



穀雨（4月20日～5月4日ごろ）
霜止んで茶葉出ず
明け方の霜も止み、鮮やかな新緑が山の斜面を覆いはじめます。
青谷道の観光茶園「静香園」では茶摘みが行われます。

立夏（5月5日～20日ごろ）
手巾（ハンカチ）の花生ず
次第に日差しが強くなり、若葉の色も日々濃くなっていきます。
天上寺では風に揺れるハンカチの木が見頃を迎えます。

小満（5月21日～6月4日ごろ）
蛙起きて雨を待つ
草木や花、野鳥など、山の命が満ち始める季節です。
梅雨を待つタゴガエルやモリアオガエルの鳴き声が聞こえ始めます。

5月のまやビューライン
【春ダイヤ】月水木 10:00～17:30　金土日祝 10:00～20:50（火曜定休）

まやビューラインサポーターの会 2022年度入会受付中
【受付場所】monte702、西灘文化会館、郵便振込、ホームページ
【HP】https://mayasapo.mayasan.jp/

問い合わせ先　参加するマヤカツ、イベントに ☑ しよう。

□ monte702　078-882-3580
寺 摩耶山天上寺　078-861-2684
自 自然の家　078-891-0001
牧 六甲山牧場　078-891-0280
森 森林植物園　078-591-0253
花 摩耶花壇再生の会　090-3358-1004
守 摩耶山を守ろう会　078-843-7001
神 市総合コールセンター　078-333-3330
Ⓒ CAFE702　078-806-3051（BBQのご予約はこちら↑）

摩耶山再生の会［monte702］　https://www.mayasan.jp
☎ 078-882-3580　info@mayasan.jp　摩耶山ポータルサイト　monte702

マヤカツ coubic.com/mayasan/

摩耶山をフィールドにした市民主催の活動・講座です。
申込みはＱＲコード、もしくは摩耶山再生の会まで。

大人の下山部［入門編］

これから山歩きをしてみようかな、という方や、久々の方が対象。摩耶山から直降の基本３ルートをゆっくり下ります。

14:00〜16:00

「上野道」	「青谷道」	「山寺尾根道」
5/1	5/4	5/8
4/20	5/11	5/25

¥ 702円
保険・初回、摩耶古道地図付

山撮り写真教室 「若葉のころ - 穂高湖とシェール槍 -」

ユルく楽しく技術向上がモットー。初夏の風薫る奥摩耶、穂高湖とシェール槍へ。湖面に映える新緑、光溢れる季節を撮りませんか。

5/7 10:30〜15:30
¥ 2,500円

お花まつり立禅ハイキング

立禅部、春のハイキング企画。立つ事で疲れが取れる「積極的休養」を実体験しよう。摩耶山のパワースポットを巡りつつ天上寺まで。

5/8 10:30〜13:00
集合：摩耶ケーブル虹の駅
解散：摩耶山天上寺
¥ 2,000円
保険、甜茶付

摩耶山中国語教室

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。神戸を訪れる中国や台湾からのお客様をおもてなししませんか？

5/8 11:00〜12:00
¥ 500円

マヤカツ書道部

青空のしたで気軽に書道を楽しみましょう。墨をすって文字を書く、ただそれを楽しみます。寒い日や天候が悪い場合は室内で開催します。

5/9 10:30〜12:00
だいたい毎月第２月曜日
¥ 1,000円
書道セットレンタル可

ヒンメリ部

ヒンメリとは麦わらをつないでつくる幾何学模様のモビール。フィンランドでは幸せを呼ぶ光のモビールと言われています。様々な形が作れます。

5/9 11:00〜13:00
¥ 1,500円 材料費込

山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめ。

5/11 14:00〜16:00
「通常コース」
5/12 14:00〜16:00
「超初心者コース」
¥ 500円 ウクレレレンタル可

苔テラリウム

緑美しいホソバオキナ苔などを森や草原に見立てて景色を作ります。ガラスオーナーメントでファンタジーな世界観を演出しましょう♪

5/11 11:00〜13:00
¥ 2,900円

摩耶★HULA

摩耶山の風を感じながら、ピクニック気分でフラを楽しみましょう！ 海も山も街も見渡しながらするフラは最高ですよ！

5/14・20
13:00〜15:00
¥ 2,000円

大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、 毎月いろんなルートで楽しく下山します。

5/15 10:20〜16:00
「有馬 ます池に行こう！」
5/18 10:20〜16:00
「ヒマラヤの青いケシの花」
¥ 702円 保険・地図付
交通費・飲食代別途

手芸部 「エコバッグ」

行楽シーズン！ハイキングやピクニックに持って行きたい機能的なエコバッグを作ります。コットン、ラミネート生地などお気に入りの生地で！

5/15 14:00〜15:00
毎月第１日曜日（今月のみ変更）
¥ 500円

ハーブラボ 「オリジナルのハーブビネガーを作ろう」

摩耶山でデトックス&エナジーチャージ。西洋や日本のハーブを、見たり、触ったり、かじってみたり、五感を使いながら基礎から学びませんか？

5/19 13:00〜15:30
¥ 3,000円

アウトドアクラフト 「カカオ豆で遊びましょう。」

カカオ豆を焙煎するところから始めるチョコレート作りをします。カカオ豆の香りがしっかりするオリジナルチョコレートを作りましょう。

5/20 14:00〜16:00
¥ 2,000円 材料費込

マヤカツ立禅部

立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法を伝授。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！ 免疫力アップにも効果的。

5/22 10:30〜12:00
毎月第２・４日曜
※今月の第２日曜は
花まつり立禅ハイクです
¥ 2,000円

Aromaと山yoga

森の中、ヨガとアロマでリラックス。心地よい山での時間をご一緒しませんか？ 詳細は決まり次第お知らせします。

5/22 11:15〜12:30
５月〜９月の第４日曜と
10 月 30 日に開催

カレー部 「みんな大好き豆カレー」

ヒヨコ豆、レンズ豆、インゲン豆 etc. 今年はいろいろな豆カレーやアチャールを作ります。マメ好き、スパイス好き、マヤにあつまれ。

5/27 14:00〜17:00
¥ 3,000円

MAYAワイン倶楽部 「南アフリカワイン 入門編」

知れば知るほど美味しさUP! 一緒に学びながら自分好みのワインを見つけませんか？

5/28 14:00〜16:00
¥ 4,000円

森林セラピストと歩く 摩耶山香りの和ハーブ散策

MAYA de 和ハーブ NEW

和ハーブってなぁに？ 自然豊かな摩耶山に自生する和ハーブたちを一緒に楽しみましょう。

5/28 12:30〜15:30
¥ 4,000円 材料費、保険代込

ラジオ体操部

ラジオの生放送に合わせて、山の上でラジオ体操第一、ラジオ体操第二！

平日 15:00〜15:10
火曜休み
¥ 無料

ラジオ体操イメージキャラクター ラタ坊®

イベントPick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。
その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。

摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

5/13 13:30〜16:30
¥ 4,500円
まやビューライン運賃、保険付

摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも接近します。
予約受付：4/22（金）13:30 より。web のみ

摩耶の森クラブ「初夏の野鳥観察会」

5/14 10:30〜12:00
¥ 無料

野鳥の楽園、摩耶山で観察のコツを伝授。５月は「初夏の野鳥観察会」。春の渡り鳥などを観察します。双眼鏡の貸し出しあります。

摩耶山リュックサックマーケット&摩耶山アコースティックピクニック

5/21 11:00〜16:00
３月〜11 月の第３土曜日
¥ 無料

出店料無料のフリマ、リュックサックマーケットと、山上で自由に楽器を演奏できるアコースティックピクニックがオープン。

まやビューラインサポーターの会 2022年度入会受付中！

¥ 正会員 大人 5,000円（子ども半額）
特典：まやビューライン有効期限内フリー乗車など
https://mayasapo.mayasan.jp/