マヤ暦 10 2022

フジバカマの蜜を吸うアサギマダラ（天上寺）

秋分 9月22日〜10月7日ごろ

浅葱斑来りて舞う（アサギマダラ キタ）

1000km以上も海を越えて旅をする渡り蝶「アサギマダラ」が越冬の途中で摩耶山にやってくるころ。天上寺ではフジバカマの蜜を求めてたくさんのアサギマダラが舞う姿が見られます。

寒露 10月8日〜22日ごろ

十三夜眺めて祝う（ジュウサンヤ）

豊作を願う十五夜に対して、十三夜は秋の収穫を感謝する行事として始まりました。どちらかだけお月見することを「片月見」と言い、縁起が悪いとされています。今年の十三夜は10月8日です。

霜降 10月23日〜11月6日ごろ

桂黄む（カツラ キバ）

昭和13年の阪神大水害の治山事業として、旧摩耶観光ホテルの南に植えられたカツラの森が甘い香りとともに色づき始めます。

10月のまやビューライン

【秋ダイヤ】月水木 10:00〜17:30　金土日祝 10:00〜20:50（火曜定休）

まやビューラインサポーターの会 2022年度入会受付中

まやビューラインを応援しよう！

正会員はケーブル・ロープウェーのフリー乗車特典付き

【受付場所】monte702、西灘文化会館、郵便払込、ホームページ

【HP】https://mayasapo.mayasan.jp/　またはQRコードから

摩耶山再生の会［monte702］　https://www.mayasan.jp

☎ 078-882-3580　info@mayasan.jp　摩耶山ポータルサイト　monte702

日の出入　10/1㊏ 5:53 ㊐17:44　10/15㊏ 6:04 ㊐17:25

土	1	C Maya Book Camp 自 カヌー・アーチェリー体験 自 幼児チャレンジキャンプ	森 第7回六甲山のキノコ展 9/4〜12/16 森 秋楽祭 9/3〜10/10 森 森林浴ヨガ -実りの森deヨガ-
日	2	□ 大人の下山部 □ 手芸部	森 KOBE観光の日 入園料無料 森 薬樹観察会　山の薬箱
月	3	□ マヤカツ書道部	牧 あきまきば2022 10/2〜11/3
火	4	まやビューライン定休日	
水	5		
木	6		10月8日の摩耶の森クラブはアサギマダラ観察会
金	7		
土	8 十三夜・寒露	□ 摩耶の森クラブ □ 御来光立禅合宿	自 カヌー・アーチェリー体験 森 自然観察講座 花 摩耶花壇ボランティア募集
日	9	□ 摩耶山中国語教室	神 まや山ファミリーアドベンチャー 森 秋の草木と遊ぼう
月	10 スポーツの日		自 チャレンジ！サバイバルマスター 森 秋の草木と遊ぼう
火	11	まやビューライン定休日	おうし座流星群 極大
水	12	□ 摩耶★HULA □ 山レレ教室	
木	13	□ 山レレ教室（超初心者）	まやきのこマーケット きのこならなんでも出店OK。 きのこファッションも歓迎！
金	14	□ カレー部	
土	15 きのこの日	□ まやきのこマーケット □ 摩耶山リュックサックマーケット □ 摩耶山アコースティックピクニック	□ 山撮り写真教室 □ セルフ整体ジュガクラブ
日	16	□ MAYA de 和ハーブ 自 森のようちえん	森 おやこバードウォッチング 森 ネイチャーゲーム体験 1日特別プログラム
月	17	ゲ 山と街をめぐるローカルツーリズム	
火	18	まやビューライン定休日	寺 法道仙人祭
水	19	□ 大人の下山部	
木	20	□ ハーブラボ	
金	21	□ アウトドアクラフト	森 世界の森のもみじ巡り「森林もみじ散策」
土	22	自 ハロウィンファミリーキャンプ	10/22〜11/30 オリオン座流星群 極大
日	23 霜降	□ マヤカツ立禅部 Mt.Rokko Cannonball run	森 ウェルネスウォーキング 花 摩耶花壇ボランティア募集
月	24		
火	25	まやビューライン定休日	
水	26	□ 苔テラリウム □ 摩耶山ハングル散策 □ 初めての沖縄三線	「マヤチャリ」で摩耶山の秋を探しに行こう！
木	27	□ 摩耶ケーブル・スティーラーズ号出発式 □ 摩耶山土木部「赤いスイートピー種まき」	
金	28	□ 摩耶★HULA □ 摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク	
土	29	□ 野宿部	森 紅葉コンサート
日	30	□ 摩耶の森クラブ「こうべ森の文化祭@再度公園」 □ 大人の下山部 □ Aromaと山yoga	自 アウトドアクラブ
月	31		ハロウィン

問い合わせ先　参加するマヤカツ、イベントに ☑ しよう。

□ monte702	078-882-3580	花 摩耶花壇再生の会	090-3358-1004
寺 摩耶山天上寺	078-861-2684	守 摩耶山を守ろう会	078-843-7001
自 自然の家	078-891-0001	神 市総合コールセンター	078-333-3330
牧 六甲山牧場	078-891-0280	ゲ ゲストハウス萬家（MAYA）	090-9856-8280
森 森林植物園	078-591-0253	C CAFE702	078-806-3051 BBQ予約受付

マヤカツ coubic.com/mayasan/

摩耶山をフィールドにした市民主催の活動・講座です。
申込みはＱＲコード、もしくは摩耶山再生の会まで。

大人の下山部

四季折々の景色を楽しみながら月イチ水曜と日曜、 毎月いろんなルートで楽しく下山します。

10/2 10:20〜17:00ごろ
「黒岩尾根と平野谷」
10/19 10:20〜16:00ごろ
「山荘でスペアリブを♪」
10/30 10:20〜17:00ごろ
「縦走路（西へ！鵯越）」

¥ 702円 保険・地図付、交通費・飲食代別途

手芸部 「かぼちゃ型のお菓子入れ」

手芸わたを詰めて、ぷっくりしたかぼちゃ型に仕上げます。テーブルに置いて、何を入れるか考えるだけでワクワクしますね。

10/2 14:00〜15:00
毎月第１日曜日
¥ 500円

マヤカツ書道部

大空のした、墨をすって筆で書く。気軽に書道が楽しめます。書き方指導や写経など、希望に応じてお教えします。

10/3 10:30〜12:00
だいたい毎月第２月曜日
※天候に応じて室内で開催
¥ 1,000円
書道セットレンタル可

御来光立禅合宿

今年もやります、御来光立禅合宿！のぼってくる朝陽を浴びながらの立禅は最高の気持ちよさ。初心者から指導者レベルまで誰でも OK!

10/8〜9
集合：8 日 14 時
解散：9 日 14 時
宿泊場所：自然の家
¥ 20,000円
宿泊、講習、３食込

摩耶山中国語教室

初心者向けの簡単な「使える」会話を学ぶ中国語サロンです。神戸を訪れる中国や台湾からのお客様をおもてなししませんか？

10/9 11:00〜12:00
¥ 500円

摩耶★HULA

摩耶山の風を感じながら、ピクニック気分でフラを楽しみましょう！ 海も山も街も見渡しながらするフラは最高ですよ！

10/12・28
13:00〜15:00
¥ 2,000円

山レレ教室

山の上でのんびりウクレレを弾きましょう。ハワイアン、歌謡曲、POPS など。初めての方は超初心者コースがおすすめ。

10/12 14:00〜16:00
「通常コース」
10/13 14:00〜16:00
「超初心者コース」
¥ 500円 ウクレレレンタル可

カレー部 「緑豆のカレー（皮あり）・キノコのカレー」

ヒヨコ豆、レンズ豆、インゲン豆 etc. 今年はいろいろな豆カレーやアチャールを作ります。マメ好き、スパイス好き、マヤにあつまれ。

10/14 14:00〜17:00
¥ 3,000円

山撮り写真教室 「秋色 - シェール道・生田川 -」

生田川源流域のシェール道を秋の散歩。徳川道または桜谷で星の駅まで、山道の秋色をゆっくり探して撮りましょう。カメラは何でも OK！

10/15 10:30〜15:30
¥ 2,500円

セルフ整体ジュガクラブ

ジュガとは体ひとつで行う健康法で、「武道・ヨガ・ストレッチ」が融合された近代体操です。気持ちいい汗をかいて、一緒にデトックスしましょう。

10/15 11:15〜12:30
¥ 2,000円
ヨガマットレンタル可

森林セラピストと歩く 摩耶山香りの和ハーブ散策
MAYA de 和ハーブ

和ハーブってなぁに？ 自然豊かな摩耶山に自生する和ハーブたちを一緒に楽しみましょう。

10/16 13:00〜15:00
¥ 2,000円

ハーブラボ 「“エルブ・ド・プロバンス” にチャレンジ!」

「ラタトゥユ」など南仏でよく使われている万能ミックスハーブ、エルブドプロバンスを伝統的な調合セーボリーなどのハーブを使って作ります。

10/20 13:00〜15:00
¥ 3,000円
ハーブ菓子・ハーブティー付
※11 月にも参加で -500 円

アウトドアクラフト 「アフリカンバティックのハギレで遊ぼう」

個性的な柄、元気になる色のアフリカンバッティク。アフリカンバティックの端切れを使って、カラフルなリースをつくりましょう♪

10/21 13:00〜15:00
¥ 3,000円 材料費込

マヤカツ立禅部

立って行う禅。静かに立つことから始まるシンプルな健康法を伝授。緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ抜群！ 免疫力アップにも効果的。

10/23 10:30〜12:00
毎月第２・４日曜
※御来光立禅合宿のため、今月は第４日曜のみ
¥ 2,000円

苔テラリウム［苔 moss☆interior］

緑美しいホソバオキナ苔などを森や草原に見立てて景色を作ります。ガラスオーナーメントでファンタジーな世界観を演出しましょう♪

10/26 11:00〜13:00
¥ 2,900円

摩耶山ハングル散策

アニョハセヨ！ 定番・流行の韓国料理や独自の文化、ハングルなど、韓国を身近に親しむサロンです。10 月は秋恒例、韓国 BBQ！

10/26 11:00〜14:00
¥ 3,500円程度
※内容により多少変更あり

初めての沖縄三線

景色の良い山のcafeやテラスで、のんびり三線をひいてみませんか？ 初心者さんようのコースです。

10/26 ①13:30〜14:50
②15:10〜16:30
毎月第３（4）水曜
¥ 702円 三線レンタル可

摩耶山土木部 「赤いスイートピー種まき」

稀代の作詞家、松本隆さんの詞の世界を再現するプロジェクトのサポーターを募集。摩耶ケーブル駅の花壇に松田聖子さんの名曲「赤いスイートピー」の種を植えます。

10/27 8:30〜10:00
¥ 無料

野宿部

摩耶山でキャン活！公式に野宿できるのはここだけ。自然の家のキャンプ場で野宿します。焚き火を囲んで一晩中摩耶山を語り合いましょう！

10/29 夜 〜 30 朝
¥ 500円

Aromaと山yoga

テーマは「解放」。アロマの香りと、心地よい身体の伸びを味わう山ヨガで、ストレスフリーなひとときをご一緒しましょう。今期ラスト！

10/30 11:15〜12:30
恒例のハイクアップコースもあります。詳しくは web へ
¥ 1,500円
ヨガマットレンタル可

ラジオ体操部

ラジオの生放送に合わせて、山の上でラジオ体操第一、ラジオ体操第二！

平日 15:00〜15:10
火曜お休み
¥ 無料

ラジオ体操イメージキャラクター ラタ坊®

イベントPick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。
その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。

摩耶の森クラブ「摩耶の森昆虫日記」

越冬のため、台湾や南西諸島に向かう途中で摩耶山にやってくる渡りチョウ「アサギマダラ」を観察します。

10/8 10:30〜12:00
¥ 無料

※10/30 は「こうべ森の文化祭@再度公園」で粘菌観察会を行います。

まやきのこマーケット

10 月 15 日は「きのこの日」。摩耶山リュックサックマーケットにきのこが生えます。出展者募集中。きのこを連れて摩耶山へ行こう！

10/15 11:00〜16:00
¥ 無料

摩耶山リュックサックマーケット＆摩耶山アコースティックピクニック

出店料無料のゆるゆるフリマと、楽器片手に音のピクニック。のんびりチェアリングもどうぞ。

10/15 11:00〜16:00
3 月〜11 月の第３土曜日
¥ 無料

摩耶ケーブル・スティーラーズ号出発式

摩耶ケーブル・スティーラーズ号が運行開始します。

10/27 10:00

摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも接近します。

10/28 13:30〜16:30
予約受付：10/7 13:30〜webのみ
¥ 4,500円
まやビューライン運賃、保険付