



龍淵に潜む

長雨が止むころ。雨を降らせた龍神が川の淵に戻ってくると言われています。旧奥の院跡の西の谷にある龍神淵には龍神社がありました。

がまずみ

莢蒾赤く実る

「噛むと酸い実」が名前の由来と言われるガマズミの実は、甘酸っぱく、疲労回復に効果があり、山仕事に重宝されていたそうです。 他にもカマツカ、アキグミなど、摩耶自然観察園を赤い実が彩ります。



寒露

10月8日~

23日ごろ

<u>六甲藁</u>吹く

西から吹く季節風が六甲山地にぶつかり、山頂を超えて街に吹きおるす風が「六甲おろし」です。灘の酒蔵では冷たい六甲おろしを利用して上質な寒造りの酒を仕込みました。

10月のまやビューライン

【秋ダイヤ】 月水木 10:00~17:30 金土日祝 10:00~20:50 (火曜定休)

まやビューラインサポーターの会 今からなら「フレンド会員」 もおすすめ!

どなたでも利用可。 友達とのお出かけや プレゼントにも。

- ・まやビューライン往復利用券2枚
- ・摩耶ビューテラス702利用500円券2枚

【受付場所】 monte702、西灘文化会館、郵便払込、ホームページ 【HP】 https://mayasapo.mayasan.jp/ またはQRコードから



牧 ミニポニーショー \Box 霖 入園無料 (KOBE観光の目) 衣がえ 2 牧 カウボーイフェス 月 10/1~10/29 まやビューライン定休日 KOBE観光の日 森 企画展 「植物園で牧野富太郎」・ 4 □ ハーブラボ 水 in 森林植物園展 7/15~10/9 ☎ 秋楽祭 9/2~10/9-5 渡り蝶、アサギマダラが 木 ジバカマの蜜を求めて 天上寺に集まってきます。 6 霖 森林浴ヨガ 神 まや山ファミリーアドベンチャー □ セルフ整体ジュガクラブ 歴 摩耶花壇跡 体験キャンプ C Maya Book Camp 烟 ホースショー □ 大人の下山部 8 В 匦 薬樹観察会 □ マヤカツ立禅部 寒露 稛 秋の草木と遊ぼう 9 稛 秋の草木と遊ぼう 10 まやビューライン定休日 森 第8回六甲川のキノコ展 □ 山レレ教室 9/3~11/26 □ 山レレ教室(超初心者) □ まや山音浴リトリート 稛 自然観察講座 □ 山撮り写真教室 囮 摩耶花壇再生の会 囮 摩耶花壇跡 体験キャンプ 恆 流鏑馬 □ 摩耶山中国語教室 霖 ネイチャーゲーム体験 □ AromaとШyoga 粛 おやこバードウォッチング 16 □ マヤカツ書道部 まやビューライン定休日 □ 初めての沖縄三線 閚 法道仙人祭 □ 摩耶山ノートをつくろう 19 大化2年(646年)に 摩耶山を開創した 20 □ カレー部 法道仙人を讃えます。 □ 摩耶の森クラブ 「森の手入れWS第3回」 □ 摩耶山リュックサックマーケット 起 摩耶花壇跡 体験キャンプ □ 摩耶山アコースティックピクニック 烟 ホースショー □ マヤカツ立禅部 「秋の立禅ハイキング」 屧 ウェルネスウォーキング □ 手芸部 蚕 森のお医者さんが伝える 「木」の生き方 Mt.Rokko Cannonball run オリオン座流星群極大 歴 摩耶花壇再生の会 **д 23** 匠 山と街を巡るマイクロツーリズム まやビューライン定休日 霜隆 *** 25** □ 大人の下山部 26 秋の実を探しに行こう! □ミニ苔盆栽 □ 摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク 十三夜 (栗名月·豆名月) □ 摩耶★HULA 28 □ 大人の下山部(お泊まり縦走) □ 大人の下山部 **29** 部分月食 牧 ミニポニーショー □ 摩耶の森クラブ 稛 もみじコンサート 「こうべ森の文化祭@再度公園」 月30 ☎ 森林もみじ散策 10/28~12/3 31 まやビューライン定休日 ハロウィン

日の出入 10/1曲 5:53 ②17:44 10/15曲 6:04 ②17:26

問い合わせ先 参加するマヤカツ、イベントに 🗹 しよう。

自自然の家 078-891-0001

- 花摩耶花壇再生の会 090-3358-1004 ・ 守摩耶山を守ろう会 078-843-7001
- 神市総合コールセンター 078-333-3330 グ ゲストハウス萬家 (MAYA) 090-9856-8280

Z T T Coubic.com/mayasan/

<u>摩耶山をフィールドにした市民主催の活動・講座です。</u> 申込みはQRコード、もしくは摩耶山再生の会まで。



ハーブラボ「じっくり松についてを学ぼう!基礎編」

摩耶山でデトックス&エナジーチャー ジ。西洋や日本のハーブを、見たり、 触ったり、かじってみたり、五感を使 いながら基礎から学びませんか?

- **1**0/4 13:00~15:30
- 3,000円



セルフ整体ジュガクラブ

ジュガとは体ひとつで行う健康法で、 「武道・ヨガ・ストレッチ」が融合され た近代体操です。氣持ちいい汗をかいて、一緒にデトックスしましょう。

四季折々の景色を楽しみながら月

イチ水曜と日曜、 毎月いろんな

¥ 702 円~ 保険·地図付、交通費·飲食代別途

立って行う禅。静かに立つことから

始まるシンプルな健康法を伝授。

緑に囲まれた屋外立禅は心地よさ 抜群! 免疫力アップにも効果的。

山の上でのんびりウクレレを弾き

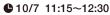
ましょう。ハワイアン、歌謡曲、

POPS など。初めての方は超初

ルートで楽しく下山します。

大人の下山部

マヤカツ立禅部



😲 2,500 円

ヨガマットレンタル可



● 10/8 10:20~16:00 ≥3 「石楠花道と里山歩き」 10/25 10:20~16:00 ころ 「秋だ!芋煮だ!」 10/28~29 「お泊まり縦走」

10/29 10:20~17:00 =3 「縦走路を西へ!-1」



10/8 10:30~12:00 毎月第2・4日曜

2,000円



山レレ教室 **10/11** 14:00~16:00 「通常コース」

10/12 14:00~16:00 「超初心者コース」

500円 ウクレレレンタル可



まや山音浴リトリート

心者コースがおすすめ。

奇跡のヒーリング楽器、クリスタル ボウル&シンギングリンの音の響きと 振動を全身に浴びて心と身体を調え ましょう。山の上の響きは格別です!

● 10/13 13:30~15:00 毎月第2金曜日開催

😲 2,000 円



山撮り写真教室「秋色・桜谷・シェール道・」

生田川源流域の桜谷を下り、シェー ● 10/14 10:30~15:30 ル道を秋の散歩。山道の秋色を探 して撮りましょう。カメラは何でも OK!

2.500 円



摩耶山中国語教室

初心者向けの簡単な「使える」会 話を学ぶ中国語サロンです。山の 上で中国語を始めてみませんか? 初めての方大歓迎です。

● 10/15 11:00~12:00

9 500円



AromaとWyoga

ヨガやアロマ、山に行くことは特 別なことではなく、いつも近くに あることを知る。そんな時間を摩 耶山でご一緒しましょう!

10/15

詳細は WEB へ (決まり次第アップします) ハイク and アロマ and ヨガ!



マヤカツ書道部

大空のした、墨をすって筆で書く。 気軽に書道が楽しめます。書き方 指導や写経など、希望に応じてお 教えします。

● 10/16 10:30~12:00 だいたい毎第2月曜日

1,000円 書道セットレンタル可



初めての沖縄三線

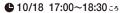
景色の良い山のcafeやテラスで、 のんびり三線をひいてみませんか? 初心者さんようのコースです。

₾ 10/18 午後 毎月第3(4)水曜



摩耶山ノートをつくろう

月1回、同じ時間に、山上散策と青 谷道を歩いて気づいたこと、見つけたもの、感じた事を「神戸ノート」 にしるし、摩耶山ノートをつくろう。

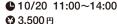


6 500 円



カレー部 「野菜とスパイス」

10月のメインはきのこカレーとキー マカレー。旬の野菜でお惣菜をたっ ぷり作ります。野菜すき、スパイ スすき集まれ!!





秋の立禅ハイキング

いつもの掬星台近隣から足を伸 ばし、穂高湖近辺でのハイキン グと紅葉を楽しみながらの立禅 タイムがセットに。

手芸部「ミニ枕」

外出先やオフィスでのリフレッシュ タイムに使いやすいミニ枕。詰め物 の分量を自由に調整できる、コンパ クトなデザインです。

₾ 10/22 14:00~15:00

● 10/22 10:30~13:00

4 2,000 円 保険付

9 500円



ミニ苔盆栽 [苔moss☆interior]

度と無いお値打ちレッスン。ファ ンタジー感あふれる盆栽鉢に自由 に苔や石を植え込んで、小さな苔 盆栽を作ってみよう

₾ 10/26 13:00~15:30

😘 5,500 円



摩耶★HULA

摩耶山の風を感じながら、ピク ニック気分でフラを楽しみましょ ー・/ ~ 300.7 う! 海も山も街も見渡しながら するフラは最高ですよ!

● 10/27 13:00~15:00

2,000円



ラジオ体操部

ラジオの生放送に合わせて、山の 上でラジオ体操第一、ラジオ体操

● 平日 15:00~15:10 火曜お休み

● 無料



ラジオ体操イメージキャラクター ラタ坊®

71-Pick up

摩耶山で開催されるおすすめイベントをご紹介します。 その他、詳細はQRコードからスケジュール欄をご覧ください。



摩耶花壇跡・体験キャンプ ●10/7~、14~、21~

大阪湾の夜景を垣間見る国立公園特 別保護地区の遺跡で、期間限定で許 可されたキャンプ。真に自然を愛する 人たちの憩いの場を目指しています。

❸ 2,000円/張・1,000円/ソロ ● 摩耶花壇再生の会

https://mayakadan.jp 090-3358-1004



摩耶山リュックサックマーケット& 摩耶山アコースティックピクニック

● 10/21 11:00~16:00 3月~11月の第3土曜日

四無料

出店料無料のフリマ、リュックサックマーケット と、山上で自由に楽器を演奏できるアコース ティックピクニックがオープン。



摩耶山・マヤ遺跡ガイドウォーク

₾ 10/27 13:30~17:00

4,500円 まやビューライン運賃、保険付

摩耶山の歴史の痕跡を、山道を下りながらご紹 介。廃墟として話題の旧摩耶観光ホテルにも立 ち寄ります。

予約受付: 10/6 (金) 13:30 より。web のみ



L77/LOK!

アウトドアグッズがレンタルできます。



Work702

青空の下のコワーキングスペース。 強力専用Wi-Fiでネットもサクサク。 テレワークや研修、ミーティング、 ネットサーフィンなど使い方いろいろ。

アウトドアオフィス

▶平日 11:00~16:00 (金 17:00) (3時間[設営撤収含む])

キャンピングコワーキング

●平日 11:00~17:00



マヤチャリ 電動アシスト付自転車

ドライブでは見えない、散策ではた どり着けない、季節の動植物やこ でしか見られない絶景、とっておき に出会えるレンタサイクルです。

●平日 11:00~17:00 金土日祝 11:00~18:00

¥1,000円(3時間) 走行範囲:掬星台~六甲山牧場

